



Walking MAP

ルラシュ ウォーキング マップ

①「お散歩」ウォーキング

大きな道に出ないで「道の駅こぶちざわ」まで向かうコース。木々を渡り、緑に薫る心地よい風を感じながら、手軽なウォーキングを楽しめます。道の駅は地元素材をいかした手作りジャムや焼きたてパン、新鮮な農産物の販売、カフェ・テリアや足湯まで多彩にそろって快適。お土産探しもぴったりです。

ルラシュ → 道の駅
徒歩 約20分

②「歴史散策」ウォーキング

軍馬が走れるようにまっすぐに造られ“棒道”とよばれている信玄棒道を歩くルートです。深い森の中をまっすぐ続く道を一步一步踏みしめていくと、信玄の時代にタイムスリップしたような感覚に包まれます。パッカパッカと馬の走る音が聞こえて来そうですね。

ルラシュ → 信玄棒道 → 三分一湧水公園
徒歩 約2時間

③「森の小道」ウォーキング

小深沢川遊歩道はアカマツとコナラの明るい雑木林間が続く気持ちのいい土の道です。木の階段や沢、風炉、ベンチ、車屋など変化に富んでいます。春から夏はヤマツツジやヤマザクラ、秋はドングリが割れる音を聞きながらのウォーキングが楽しめます。

ルラシュ → J&JINN → ルラシュ
徒歩 約40分

④「自然のいのち満喫」ウォーキング

八ヶ岳や南アルプスを眺めたり、林の中の道が心地良く続きます。鹿やリスとも遭遇できるかも。天照大神をお祀りし、自然を教典とするいのちの信仰“みそぎ”を伝える身曾岐神社までのしっかり歩けるルートです。

ルラシュ → 身曾岐神社
徒歩 約1時間15分

Sub route

サブルート

- a** スパティオ入口 → 豊平神社
徒歩 約15分
- b** 牧場通り
徒歩 約20分
- c** シャンペトル → 悠山房
徒歩 約10分